

Гармония люкс

Массаж всего тела по теплomu маслу помогает глубоко расслабиться и способствует улучшению общего самочувствия. Во время процедуры используются техники, которые улучшают кровообращение и усиливают приток кислорода к тканям. Ароматерапевтические масла, применяемые в процессе массажа, добавляют приятные ощущения и оказывают успокаивающее действие на нервную систему.

60 мин.
2 000 руб.

Седативный массаж

Массаж всего тела по тёплому маслу с добавлением концентрата морского магния от THALASSO BRETAGNE помогает снять мышечное напряжение и глубоко расслабляет. Этот уникальный ритуал сочетает в себе ароматерапию и эффективное воздействие на кожу, оставляя её мягкой и увлажнённой. Морской магний способствует улучшению кровообращения и обладает мощным восстанавливающим эффектом, что делает процедуру особенно полезной для восстановления жизненных сил.

60 мин.
2 200 руб.

Массаж головы

Массаж головы помогает снять напряжение и улучшить кровообращение, что способствует расслаблению и уменьшению головных болей. Эта процедура также стимулирует рост волос и улучшает их состояние за счёт улучшенной доставки питательных веществ к фолликулам. Кроме того, массаж головы может улучшить настроение и снизить уровень стресса благодаря высвобождению эндорфинов.

30 мин.
1 000 руб.

Массаж шейно-воротниковой зоны

Массаж шейноворотниковой зоны помогает снять мышечное напряжение и улучшить кровообращение, что способствует снижению головных болей. Эта процедура особенно полезна для офисных работников, которые длительное время проводят за компьютером, так как помогает уменьшить дискомфорт и улучшить осанку. Регулярный массаж шейноворотниковой зоны может также способствовать общему улучшению самочувствия и снижению уровня стресса.

30 мин.
1 000 руб.

Массаж спины

Массаж спины помогает снять мышечное напряжение и улучшить кровообращение, что способствует общему расслаблению организма. Регулярные сеансы массажа могут снизить уровень стресса и улучшить качество сна. Кроме того, профессиональный массажист может выявить и устранить мелкие мышечные узлы и напряжения, которые могут вызывать дискомфорт и хроническую боль.

40 мин.
1 700 руб.

Массаж ног

Массаж ног помогает улучшить кровообращение и уменьшить отечность, способствуя общему оздоровлению организма. Специальные техники и приемы массажа ног способствуют расслаблению мышц и снятию накопленного напряжения. Сеансы массажа ног могут укреплять иммунную систему за счет активации рефлекторных зон стоп.

40 мин.
1 200 руб.

САМАТВА-МАССАЖ

САМАТВА-массаж — это общий массаж, адаптированный под вашу индивидуальную конституцию, который обеспечивает глубокое расслабление и умиротворение. В процессе массажа специалист определяет вашу психо-соматическую конституцию и на основе этого подбирает оптимальную стратегию, уделяя внимание всем напряженным зонам тела в течение 1,5 часов. Массаж замедляет процессы старения, улучшает питание костной, мышечной и соединительной тканей, а также повышает гибкость суставов, что делает его особенно полезным для людей старше 40 лет.

90 мин.
4700 руб.

Интегративная система мануальной эстетической коррекции фигуры «Лепка»

60 мин
3000 руб.

Интегративная система мануальной эстетической коррекции фигуры «Лепка» - это уникальная методика, превосходящая любой антицеллюлитный массаж. Она обеспечивает заметное уменьшение объемов сразу после процедуры, что будет особенно приятно клиентам. Можно выбрать одну зону для обработки по запросу, что делает процедуру персонализированной и максимально эффективной.

Моделирующий массаж лица

60 мин
2200 руб.

Моделирующий массаж лица обеспечивает заметное улучшение контуров и тонуса кожи уже после первого сеанса. Эта процедура стимулирует микроциркуляцию, что способствует яркому и здоровому сиянию кожи. Кроме того, массаж помогает уменьшить отечность и расслабить лицевые мышцы, что дарит ощущение свежести и легкости.

Талассо-терапия

90 мин
3200 руб.

Основные задачи талассотерапии - сохранение и восстановление здоровья с помощью океанических водорослей, морской воды и грязей, богатых минеральными солями и биологически активными веществами. Входит: пилинг, нанесение минерального состава под пленку, увлажнение. Талассотерапия нормализует и улучшает физиологические процессы организма, помогая тормозить процессы старения.

Спа уход для лица

60 мин
1700 руб.
90 мин
2400 руб.

Легкий косметический массаж лица, массаж шейно-воротниковой зоны, очищение, пилинг, тонизация, крем по типу кожи. Время ухода зависит от типа маски. 60 мин. Кремовая маска, 90 мин. альгинатная маска